

2025年12月吉日  
主催 青梅市卓球連盟  
レディース実行委員長  
佐藤 久枝

## \* 2025年度 プラムカップ \*

今年も残りわずかとなって参りました。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。  
標記大会のお知らせをする時期となりました。  
参加の皆様に試合を楽しんでいただけるよう準備を進めて参ります。  
初心者からベテランの方までどうぞお誘いあわせの上、奮ってご参加いただきますようお願い  
申し上げます。

### 記

- 1 日時 : 2026年3月13日(金) 開場8:45 試合開始9:30
- 2 会場 : 住友金属鉾山アリーナ青梅 第1スポーツホール(青梅市総合体育館)  
(JR青梅線河辺駅南口より徒歩3分)  
※駐車場有(有料)
- 3 種目 : 年代別女子ダブルス 参加組数確定後、合計年齢で一部と二部に分割します。  
※140歳以上は夫婦ペアも可  
※年齢は2026年4月1日現在の年齢とします。  
※申し込み組数により種目の編成が変更になることもあり
- 4 試合方 : ①現行の日本卓球ルールに準じて行います。(ゼッケン着用のこと)  
②ボールは公認球ニッタク抗菌ボールを使用  
③11本5ゲーム3ゲーム先取  
④予選リーグ(3~4組)後、順位別トーナメントを行います。  
※参加組数により変更の場合あり
- 5 入賞 : 各順位別トーナメントの3位まで(3位決定戦は行わない)
- 6 参加費 : 1組 2000円 振込とします。  
ゆうちょ銀行 00150-6-417345 青梅市卓球連盟  
他金融機関から 店名 019(ゼロイチキュウ) 0417345  
青梅市卓球連盟
- 7 締切日 : 2026年2月6日(金)
- 8 申込先 : 〒198-0023 青梅市今井1-537-3  
三浦 寛子  
※連盟役員へ直接も可
- 9 問合せ : 090-4703-0914 佐藤 久枝