

# 多摩スポの会オープンリーグ戦

多摩スポの会オープンリーグ戦を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

## 1. 期日 2026年 5月 21日(木曜日)

午前 9:00~13:00 9:00 受付 9:30 試合開始 ダブルス  
午後 13:00~17:30 13:00 受付 13:30 試合開始 シングルス

## 2026年 6月 29日(月曜日)

午前 9:00~13:00 9:00 受付 9:30 試合開始 ダブルス  
午後 13:00~17:30 13:00 受付 13:30 試合開始 シングルス

7月の開催予定につきましては、5月中旬に確定いたします。

2. 会場 昭島市総合スポーツセンター 第一体育室 JR 青梅線 東中神駅南口 徒歩 5 分  
駐車場あり。駐車料金：最初の 30 分無料、3 時間まで 100 円、以降 1 時間ごとに 100 円

3. 種目 午前と午後で種目が異なります。片方または両方への参加が可能です。  
ダブルスは男子のみ/女子のみ/ミックス すべて混成のリーグ、  
シングルスも男女混成リーグとなります。  
午前ダブルスの時間帯(9:30~13:00)に関しましては、体育館半面(6 台)を自由練習用に開放いたします。事前申し込みは不要ですので、練習のみでご利用の方は当日受付までお越しください。(練習利用の方お一人様 500 円)

4. 試合方法 5 組~8 組のランク別リーグ戦

5. 参加資格 円滑な試合進行に協力いただける方であれば、住所・年齢制限なくどなたでも参加可能

6. 競技規則 現行の日本卓球協会のルールに準じます。タイムアウトは無しです。  
試合進行円滑化と進行状況管理のため、ゼッケンの着用をお願いいたします。

7. 使用球 ニッタクスリースタープラスチックボール(クリーンボール)

8. 参加費 以下を大会当日に受付にて集金いたします。

ダブルス 1 組 2,400 円

シングルス 1 名 1,200 円

シングルスとダブルスの両方に参加頂く場合は 400 円割引でお一人様 2,000 円となります。

ご参加いただく種目ごとに、受付時のお楽しみ抽選会にご参加頂けます。

9. 申込方法 以下の情報を添えて、メールか LINE、または直接ご連絡ください。

①参加日、②参加種目、③参加者名、④(初回参加者のみ)参加希望ランク、

⑤(初回参加者のみ)ここ一年の出場試合があればそれらの最高戦績

参加希望ランク…

S：上級者。オープン戦一般予選リーグ突破以上レベル。自信あり。

A：上級者。オープン戦一般 1,2 勝レベル。強い相手と対戦したい。

B：中級者。自分のレベルに応じた相手と試合したい。

C：初級者。まずは試合を楽しみたい。お手やわらかに願いたい。

ランクはご希望に添えない場合もございます。その場合にはご了承ください。

希望ランクを確認するのは初回参加の場合のみで、2 回目以降は前回までの試合結果をポイント制にて考慮したうえで参加するリーグを決定します。

連絡先 メール：[tamasuponokai@gmail.com](mailto:tamasuponokai@gmail.com)

電話番号：070-2832-0265 多摩スポの会 駒田

LINE ID：tamasuponokai 友達追加 QR コード→

キャンセルの場合も上記連絡先へご連絡ください。

10. 表彰 各リーグの 1 位および 2 位の方に賞品をご用意しています。

11. 申込期限 開催日 3 日前の 18 時まで

期限前でも申込数が定員に達した場合には締切とさせていただきます。

申込期限以降のキャンセルに関しては、キャンセル代として参加費を徴収させていただきます。

