

第 10 回みんなの卓球大会

日 時 2026 年 8 月 29 日 (土) 開場：受付 9 時～ 開会式 9 時 45 分～
会 場 北区 赤羽体育館 (3 階メインアリーナ)
東京都北区志茂 3-46-16 TEL:03-3901-3140
主 催 一般社団法人 日本障がい者卓球協会 (みんなの卓球大会実行委員会)
共 催 東京都北区
協 賛 株式会社タマス
競技種目 ■ 男女シングルス

A クラス (10 名限定)

- ・第 9 回大会にて A 予選 1 勝以上、B 準優勝以上

B クラス (20 名限定)

- ・第 9 回大会にて A 予選リーグ全敗、B 予選 1 勝以上、C ベスト 4 以上

C クラス (20 名限定)

- ・第 9 回大会にて B 予選リーグ全敗、C 予選リーグ 1 勝以上、D ベスト 4 以上

D クラス (20 名限定)

- ・第 9 回大会にて C 予選リーグ全敗、D 予選リーグ 1 勝以上、E ベスト 4 以上

E クラス (40 名限定)

- ・第 9 回大会にて D 予選リーグ全敗、E 予選リーグ 1 勝以上、F ベスト 4 以上

F クラス (40 名限定)

- ・第 9 回大会にて E 予選リーグ全敗、F 予選リーグ 1 勝以上、G ベスト 4 以上

G クラス (卓球経験 3 年未満相当) (60 名限定)

- ・第 9 回大会にて F 予選リーグ全敗、G 予選リーグ 1 勝以上、H ベスト 4 以上

H クラス (卓球経験 1 年未満相当) (60 名限定)

- ・第 9 回大会にて G 予選リーグ全敗、H 出場者

L-1 クラス (ラージボール卓球経験者) (定員 10 名)

- ・第 9 回大会にて L-2 ベスト 4 以上

L-2 クラス (ラージボール卓球初心者) (定員 20 名)

- ・第 9 回大会にて L-2 参加者

注：初出場者はクラスを自己判断してください。

注：お一人 1 種目のみの参加とします。

注：基本は 5 名リーグ 1 位のみが決勝トーナメント進出の方式とします。

注：参加人数 300 名若しくは各クラス定員に達した時点で受付を終了します。

■ 車いす卓球 (男女フリー参加：健常者も車いすにてプレー)

* 【受付】大会当日午後 2 時～ 【試合】午後 2 時 30 分～ の予定です。

* 予選敗退選手は車いす卓球にふるってご参加ください。事前申し込みは不要です。

■ ミニ卓球台 (男女フリー参加)

* 【受付】大会当日午後 2 時～ 【試合】午後 2 時 30 分～ の予定です。

* 予選敗退選手はミニ卓球台にふるってご参加ください。事前申し込みは不要です。

* 卓球未経験者大歓迎、みんなで卓球を楽しみましょう。ご家族ご友人に紹介してください。

- ルール 1. 現行の日本卓球ルールに準ずる。タイムアウト制は採用しない。
2. 対戦相手と同じユニフォームでも可。
3. 名前が判別できるように「ゼッケン」を各自ご用意ください。
- 競技方法 1. 予選リーグ、決勝トーナメントも 3 ゲームマッチ
※ 4 名以下のブロックは 5 ゲームマッチ
2. 予選リーグ 1 位のみが決勝トーナメント進出
3. 車いす卓球およびミニ卓球台は 3 ゲームマッチの 2 ゲーム先取（募集人員各 16 名）
- 表彰 各種目 3 位まで（リーグ戦のみの場合は 4 位まで）
- 使用球 3 スター（タマス）、ラージボールは（JOOLA）、ミニ卓球台は 3 スター（タマス）
- 参加料 1. シングルス種目一人 1,000 円（ラージボールも 1,000 円）
2. 車いす卓球・ミニ卓球台は無料。
3. 参加料は当日受付にて納めてください。（現金のみ）
※ 受付で「競技種目クラス（上記 A～L）」と「氏名」をご申告ください。
4. 大会 2 日前（8 月 2 7 日）までのキャンセルは無料。
前日キャンセルは 1,000 円、当日のキャンセルは 2,000 円をお支払いいただきます。
- その他 1. 競技中の事故等に関して主催者は責任を負いません。
2. 会場へのアクセスは公共交通機関をご利用ください。
3. 今大会参加料は全国の障がい者拠点の運営費及び本会運営費となります。
- 交通案内 1. 東京メトロ南北線志茂駅（1 番出口）徒歩 7 分
2. JR 赤羽駅（東口）徒歩 17 分
3. 都営バス「北車庫入口」下車徒歩 3 分
※ 赤羽体育館のホームページ
<https://www.city.kita.lg.jp/culture-tourism-sports/sports/1010385/1010387/1010416/1010420/1010423.html>
- 申込方法 1. 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、下記申込先にメールください。
* メールには「確認の返信メール」を送ります。この返信メールをもって「受付確定」となります。返信メールが無い場合は、不確定の状態となりますのでご注意ください。
* なお、申込から 2 日経過後も返信メールが届かない場合は、お手数ですが「返信が届かない」旨のご連絡をお願い致します。
2. 参加料は当日受付で納めてください。（現金のみ）
- 申込先 Email: donata2016@gmail.com
- 受付締切 2026 年 8 月 2 1 日（金）17 時必着
※ 締切前でも先着順 300 名で受付終了とさせていただきます。お早めにお申し込み下さい。
<https://www.city.kita.lg.jp/culture-tourism-sports/sports/1010451/1010491/1026105.html>
- ☆東京都北区でもこの大会の受付を行います。
北区への申込は 7 月 2 8 日（火）～8 月 1 7 日（月）までとなります。
※ 北区へのお申し込みは北区ホームページをご覧ください。
- ☆ウェアラリー 第 1 0 回大会も（株）タマス様のウェアラリーを開催予定です。
卓球ウェアではない古着でも結構です。会場にお持ちください。
- ☆第 1 1 回大会は、2026 年 12 月 26 日（土）です。赤羽体育館です。

第10回みんなの卓球大会 申込書

[illegible]

参加料一人 1,000 円

参加料合計 円

(前日キャンセルは 1,000 円、当日のキャンセルは 2,000 円を当日徴収か後日送金いただきます)

上記選手の参加を申し込みます。

申込責任者 氏名
携帯
Email

※申込受付確認は、メールの返信で確認して下さい。「返信」にて受付確定です。

※申込書の添付ではなく、メール本文で文字のみの申し込みも可能です。

その場合は、申込書のすべての項目（種目、氏名・よみがな、記録等、所属）を本文に直接ご入力ください。