

# 男女混成ダブルス大会 ゆる卓杯ゲームトレーニング

【日時】 8月19日(水)11:00~14:45

【場所】 立場地区センター(地下鉄立場駅より徒歩5分)



【内容】 **女子W,男子W,MWの混成  
ダブルス大会**  
(5セットマッチ3点先取)

【参加資格】 **40歳以上の方**

【申込先・募集ペア】 **先着12ペア**

メールにて受付けます or 東郷、岩崎LINEでまで  
フルネームと年齢、連絡先を記入して下記アドレスをお願いします  
[susumuiwasaki@blue.plala.or.jp](mailto:susumuiwasaki@blue.plala.or.jp) (ゆる卓・岩崎090-2435-4933)



【申込み締切日】 2026年8月12日(水)



**健活しましょう!**

【参加費】 1000円/ペア 振込にて  
(申込確認後、振込先をご案内いたします)

【入賞】 1位、ラッキー賞3本あり(内1つは銀座千疋屋6000円相当品)