伊藤和子杯オープン卓球大会（団体戦）
実施要項

名張市卓球協会

1. 主　催　　名張市卓球協会

2. 実施日　　2026年5月16日（土）　午前9時開会式

3. 会　場　　ベルウイングアリーナ
名張市夏見2812　　TEL:0595－63－5339

4. 種　目　　□男子団体
□女子団体
□混合団体
※男女別と混合、いずれか1つのクラスにしかエントリーできません。

5. 参加資格　　オープン

6. 競技ルール　①現行の日本卓球協会ルール、名張市卓球協会ローカルルールを適用します。
②使用球は40mmプラスチック公認球とします。
③ゼッケンは必ず着用してください。
④予選リーグは11点3ゲーム（2ゲーム先取）で行います。
決勝トーナメントは11点5ゲーム（3ゲーム先取）で行います。
（但し参加チーム数により変更する場合があります。）
⑤ユニフォームは、チーム単位でできるだけ同一のものを着用してください。

7. 試合方法　①1チーム3～4名編成による1ダブルス2シングルスで行います。
順序：①ダブルス　②シングルス　③シングルス
※（但し試合の進行状況によっては、シングルス2試合を先に行います。）
※同じ人がシングルスに2回出場することはできません。
（3人編成の場合、1人がダブルスと3番のシングルスに出場できます。）
（混合団体の場合、1人のみ2回の出場を認めます。）
※申込みメンバーの中で、やむを得ず、当日参加できなくなった場合は2人での参加も
認めます。（但しその場合は2番シングルスを棄権とします。）
※男子団体、混合団体において、女性が男性の替わりに出場することを認ます。
（例）男2人・女1人、男1人・女2人、男1人女3人、男3人・女1人、女4人⇒男子団体への出場OK。
男2人・女1人、男1人・女2人、男1人女3人、男3人・女1人、女3～4人⇒混合団体への出場OK。
混合団体については、ダブルスで負けたチームが次のシングルス(男or女)を選択できます。
②予選リーグ後、順位別決勝トーナメントを行います。
（但し参加チーム数により変更する場合があります。）

8. 表　彰　　順位別決勝トーナメントの1～3位
（但し参加チーム数により変更する場合があります。）

9. 参加料　　1チーム：3，000円
＊参加料は試合の当日、開会式までに本部席にてお支払いください。
本部席の準備ができ次第、アナウンスさせていただきます。

10. 参加申込　**名張市卓球協会公式アカウントよりクラブ代表者の方が申し込んでください。**
＊問合せ：名張市卓球協会ホームページURL：https://nabaritakkyu.wixsite.com/index
：名張市卓球協会メールアドレス：nabari.takkyu@gmail.com
＊2026年4月12日（日）～4月26日（日）の期間中に、上記アカウントへLINEにて必着で申し込んでください。

第10・11・12・13回名張リーグ卓球大会
実施要項

名張市卓球協会

1. 主　催　　名張市卓球協会

2. 実施日　　第10回　2026年6月21日（日）
第11回は「名張市民総合体育大会」の別紙要項をご参照ください。
第12回　2026年10月18日（日）　第13回　2027年2月14日（日）
※いずれの試合も午前9時開会式

3. 会　場　　ベルウイングアリーナ
名張市夏見2812　　TEL:0595－63－5339

4. 種　目　　□一般の部　1W2S（Aクラス・Bクラス・Cクラス・Dクラス・Eクラス・Fクラス・Gクラス）
□親睦の部　3W（Aクラス・Bクラス・Cクラス）
※一般団体は42チーム、親睦団体は21チームを上限とし、それ
以上の申し込みがあった場合は、お断りする場合があります。

5. 参加資格　　名張市卓球協会登録会員または名張市及び伊賀市在住・在勤・在学の者に限ります。

6. 競技ルール　①現行の日本卓球協会ルール、名張市卓球協会ローカルルールを適用します。
②使用球は40mmプラスチック公認球とします。
③ゼッケンは必ず着用してください。
④ユニフォームは、チーム単位でできるだけ同一のものを着用してください。
⑤継続した大会とするため、前回の大会から2名残れば同一チームと認めます。
⑥新規チームと昇格・降格については、次大会の参加申し込み状況ををみて、理事会で決定します。
⑦一般団体、親睦団体ともに、チーム編成は、男子のみ、女子のみ、男女混合の
いずれでも出場できます。
※継続した大会とするため、回数を重ねることで男女関係なく、実力の近いチームが
各クラスのリーグに集まってくることを想定しています。

7. 試合方法　　**[一般の部]**
①1チーム3～4名編成による1ダブルス2シングルスで行います。
順序：①ダブルス　②シングルス　③シングルス
※（但し試合の進行状況によっては、シングルス2試合を先に行います。）
※同じ人がシングルスに2回出場することはできません。
（3人編成の場合、1人がダブルスと3番のシングルスに出場できます。）
※3人編成、4人編成のチームで、1人もしくは2人がやむを得ず、当日参加できなくなった
場合は2人での参加も認めます。（但しその場合は2番シングルスを棄権としますが、同一チーム
の他チームからの当日変更を認めます。）
※男子と女子が対戦することもあります。
②5～6チームによるリーグ戦とします。
（原則リーグ戦は最大5試合としますが、参加チーム数により変更する場合があります。）
[親睦の部]
①1チーム3～6名編成による3ダブルスで行います。
※1人が2回出場することができます。何番のダブルスに出場してもOKです。
②6～7チームによるリーグ戦とします。
（原則リーグ戦は最大6試合としますが、参加チーム数により変更する場合があります。）

8. 表　彰　　一般の部は、各クラスの1～2位、3位以下のチームは抽選会を行います。
（但し参加チーム数により変更する場合があります。）
親睦の部は、成績が上位のチームからくじを引き、3チームに賞品を用意します。

9. 参加料　　第10回、第12回、第13回とも会員：3，000円　会員外4，000円（チーム内で1名でも会員でない場合）
＊参加料は試合の当日、開会式までに本部席にてお支払いください。
本部席の準備ができ次第、アナウンスさせていただきます。

10. 参加申込　　**名張市卓球協会公式アカウントよりクラブ代表者の方が申し込んでください。**
＊問合せ：名張市卓球協会ホームページURL：https://nabaritakkyu.wixsite.com/index
：名張市卓球協会メールアドレス：nabari.takkyu@gmail.com
＊各申し込み期間
第10回　2026年5月17日（日）～5月31日（日）
第12回　2026年9月13日（日）～9月27日（日）
第13回　2027年1月10日（日）～1月24日（日）
各期間中に、上記アカウントへLINEにて必着で申し込んでください。

名張卓球大会（個人戦）
実施要項

名張市卓球協会

1. 主　催　　名張市卓球協会

2. 実施日　　2026年7月26日（日）　午前9時開会式

3. 会　場　　ベルウイングアリーナ
名張市夏見2812　TEL:0595－63－5339

4. 種　目　　□一般男子シングルス
□一般女子シングルス
□一般男子ダブルス（女子ダブルス、混合ダブルスでの出場も可）
□一般女子ダブルス
□一般混合ダブルス（女子ダブルスでの出場も可）
□親睦ダブルス（男子、女子、混合のクラスは分けません）
※上記6つの部について、いずれか1つのクラスにしかエントリーできません。
□中学生男子シングルス
□中学生女子シングルス

5. 参加資格　　名張市卓球協会登録会員または名張市及び伊賀市在住・在勤・在学の者に限ります。

6. 競技ルール　①現行の日本卓球協会ルール、名張市卓球協会ローカルルールを適用します。
②使用球は40mmプラスチック公認球とします。
③ゼッケンは必ず着用してください。

7. 試合方法　　①一般男子、一般女子シングルスの部について、6人による予選リーグ戦を行います。
②各ダブルスの部について、6組による予選リーグ戦を行います。
③予選リーグ戦は11点3ゲーム（2ゲーム先取）で行います。
④予選リーグ戦後、順位別決勝リーグ戦を行います。
⑤決勝リーグ戦は11点5ゲーム（3ゲーム先取）で行います。
（但し①～⑤について、いずれも参加人数・参加組数により変更する場合があります。）

8. 表　彰　　一般の各シングルス、一般の各ダブルスの部は順位別決勝リーグ戦の1～2位
親睦の部は順位別決勝リーグ戦の1位に商品券と2位以下は抽選による賞品
（但し参加組数により変更する場合があります。）
中学生の各クラスの1～3位
（但し参加人数により変更する場合があります。）

9. 参加料　　会員：各シングルス戦　1人：1，000円、各ダブルス戦　1組：2，000円
会員外：各シングルス戦　1人：1，500円、各ダブルス戦　1組：3，000円
＊参加料は試合の当日、開会式までに本部席にてお支払いください。
本部席の準備ができ次第、アナウンスさせていただきます。
中学生の部　無料

10. 参加申込　**名張市卓球協会公式アカウントよりクラブ代表者の方が申し込んでください。**
＊問合せ：名張市卓球協会ホームページURL：https://nabaritakkyu.wixsite.com/index
：名張市卓球協会メールアドレス：nabari.takkyu@gmail.com
＊2026年6月21日（日）～7月5日（日）の期間中に、上記アカウントへLINEにて必着で申し込んでください。
＊中学生の部は以下にメールにて申し込んでください。
＊受　付：名張中学校卓球部顧問　辰森先生
メールアドレス　hr-tatsumori@nabari-mie.ed.jp

名張市民総合体育大会
（第11回名張リーグ卓球大会）

実施要項　　名張市卓球協会

1. 主　催　　名張市卓球協会

2. 実施日　　2026年8月23日（日）　午前9時開会式

3. 会　場　　ベルウイングアリーナ
名張市夏見2812　　TEL:0595－63－5339

4. 種　目　　□一般の部　1W2S（Aクラス・Bクラス・Cクラス・Dクラス・Eクラス・Fクラス・Gクラス）
□親睦の部　3W（Aクラス・Bクラス・Cクラス）
※一般団体は42チーム、親睦団体は21チームを上限とし、それ以上の申し込みがあった場合は、お断りする場合があります。

5. 参加資格　　名張市卓球協会登録会員または名張市及び伊賀市在住・在勤・在学の者に限ります。

6. 競技ルール　　①現行の日本卓球協会ルール、名張市卓球協会ローカルルールを適用します。
②使用球は40㎜プラスチック公認球とします。
③ゼッケンは必ず着用してください。
④ユニフォームは、チーム単位でできるだけ同一のものを着用してください。
⑤継続した大会とするため、前回の大会から2名残れば同一チームと認めます。
⑥新規チームと昇格・降格については、次大会の参加申し込み状況ををみて、理事会で決定します。
⑦一般団体、親睦団体ともに、チーム編成は、男子のみ、女子のみ、男女混合のいずれでも出場できます。
※継続した大会とするため、回数を重ねることで男女関係なく、実力の近いチームが各クラスのリーグに集まってくることを想定しています。

7. 試合方法　　**[一般の部]**
<u>①1チーム3～4名編成による1ダブルス2シングルスで行います。</u>
順序：①ダブルス　②シングルス　③シングルス
※（但し試合の進行状況によっては、シングルス2試合を先に行います。）
※同じ人がシングルスに2回出場することはできません。
（3人編成の場合、1人がダブルスと3番のシングルスに出場できます。）
※3人編成、4人編成のチームで、1人もしくは2人がやむを得ず、当日参加できなくなった場合は2人での参加も認めます。（但しその場合は2番シングルスを棄権としますが、同一チームの他チームからの当日変更を認めます。）
※男子と女子が対戦することもあります。
②5～6チームによるリーグ戦とします。
（原則リーグ戦は最大5試合としますが、参加チーム数により変更する場合があります。）
[親睦の部]
<u>①1チーム3～6名編成による3ダブルスで行います。</u>
※1人が2回出場することができます。何番のダブルスに出場してもOKです。
②6～7チームによるリーグ戦とします。
（原則リーグ戦は最大6試合としますが、参加チーム数により変更する場合があります。）

8. 表　彰　　一般の部は、各クラスの1～2位、3位以下のチームは抽選会を行います。
（但し参加チーム数により変更する場合があります。）
親睦の部は、成績が上位のチームからくじを引き、3チームに賞品を用意します。

9. 参加料　　第11回　会員：4，000円　会員外5，000円(選手の体調面を考慮し冷房のため増額)
＊参加料は試合の当日、開会式までに本部席にてお支払いください。
本部席の準備ができ次第、アナウンスさせていただきます。

10. 参加申込　　**<u>名張市卓球協会公式アカウントよりクラブ代表者の方が申し込んでください。</u>**
＊問合せ：名張市卓球協会ホームページURL：https://nabaritakkyu.wixsite.com/index
：名張市卓球協会メールアドレス：nabari.takkyu@gmail.com
＊2026年7月19日（日）～8月2日（日）の期間中に、上記アカウントへLINEにて必着で申し込んでください。

親睦混合ﾀﾞﾌﾞﾙｽ団体卓球大会＆ﾗｰｼﾞﾎﾞｰﾙ卓球大会

実施要項

名張市卓球協会

1. 主　催　　名張市卓球協会

2. 実施日　　2026年11月23日（月祝）　午前9時開会式

3. 会　場　　ベルウイングアリーナ
名張市夏見2812　　TEL:0595－63－5339

4. 種　目　　□混合ダブルス団体戦（6～8チーム総当たり戦）
参加者全員を男女数をほぼ均等に各チーム（6～8チーム）に本部にて厳正に振り分けます。
混合ダブルスのペアはチーム内で試合ごとに変わります（いろいろな方とペアになります）。
試合順（オーダー用紙）は、本部にて決定し各試合ごとにお渡しします。
チームの順位は、各混合ダブルスの得点の総合計で決まります。
（注）参加者の男女比率によっては、女子ダブルスを入れる場合があります。
所属チームや卓球の実力を考慮して出来る限り均等に振り分けます。
卓球の実力や所属チームに関係なく、参加者の皆さんに楽しんでいただける
よう考えています。奮って皆さんのご参加をお願い申し上げます。
□ラージボールの部（シングルス）
□中学生男子シングルス
□中学生女子シングルス
＊各種目間で重複して出場はできません。

5. 参加資格　名張市卓球協会登録会員または名張市及び伊賀市在住、在勤、在学の者に限ります。

6. 競技ルール　①現行の日本卓球協会ルール、名張市卓球協会ローカルルールを適用します。
②使用球は40mm（ラージボールは44mm）プラスチック公認球とします。
③ゼッケンを必ず着用してください。
④混合ダブルスの試合は原則3ゲーム目まで行いますが、進行上変更することもあります。
（ジュースのときは10－11で終了します）。

7. 試合方法　（1）混合ダブルス団体戦
各チーム10～12ペア （参加者総数によって変わります）の混合ダブルス団体戦です。
（2）ラージボールの部
予選リーグ後、決勝リーグ戦を行います。
（但し参加数により変更する場合があります。）

8. 表　彰　　（1）混合ダブルス団体戦
各チーム順位ごとに、参加者全員に賞品があります。
（2）ラージボールの部
決勝リーグ戦の1～2位
（但し参加組数により変更する場合があります。）

9. 参加料　　1人：1，000円
＊参加料は試合の当日、開会式までに本部席にてお支払いください。
＊中学生男女別シングルス（小学生含む）は無料
本部席の準備ができ次第、アナウンスさせていただきます。

10. 参加申込　**名張市卓球協会公式アカウントよりクラブ代表者の方が申し込んでください。**
＊問合せ：名張市卓球協会ホームページURL：https://nabaritakkyu.wixsite.com/index
：名張市卓球協会メールアドレス：nabari.takkyu@gmail.com
＊2026年10月18日（日）～11月1日（日）の期間中に、上記アカウントへLINEにて必着で申し込んでください。
＊中学生の部は以下にメールにて申し込んでください。
＊受　付：名張中学校卓球部顧問　辰森先生
メールアドレス　　hr-tatsumori@nabari-mie.ed.jp

名張オープン卓球大会（団体戦）

実施要項

名張市卓球協会

1. 主　催　　名張市卓球協会

2. 実施日　　2026年12月6日（日）　午前9時開会式

3. 会　場　　ベルウイングアリーナ
名張市夏見2812　　TEL:0595－63－5339

4. 種　目　　年齢別団体戦
口男子団体　①1部（3名合計180歳未満）、②2部（3名合計180歳以上）
※180歳以上のペアは180歳未満のクラスに出場することができます（逆は不可）。
口女子団体　①1部（2名合計120歳未満）、②2部（2名合計120歳以上）
口混合団体　①1部（2名合計120歳未満）、②2部（2名合計120歳以上）
※120歳以上のペアは120歳未満のクラスに出場することができます（逆は不可）。
※男女別と混合、いずれか1つのクラスにしかエントリーできません。
※年齢は試合当日の年齢を基準とします。
※各部の参加チームによって、1部2部を1つにする場合があります。

5. 参加資格　オープン

6. 競技ルール　①現行の日本卓球協会ルール、名張市卓球協会ローカルルールを適用します。
②使用球は40mmプラスチック公認球とします。
③ゼッケンは必ず着用してください。
④予選リーグは11点3ゲーム（2ゲーム先取）で行います。
決勝トーナメントは11点5ゲーム（3ゲーム先取）で行います。
（但し参加チーム数により変更する場合があります。）

7. 試合方法　①1チームの編成は男子団体は3名、女子・混合団体は2名とします。
②試合は1ダブルス・2シングルスで行います。
（ダブルス・シングルス・シングルス）の順で行います。
※（但し試合の進行状況によっては、シングルス2試合を先に行います。）
※男子団体の場合、1人がダブルスと3番のシングルスに出場できます。
※混合団体については、ダブルスで負けたチームが次のシングルス（男or女）を選択できます。
③女女、男女の編成で男子団体の部への出場を認めますが、その場合3名で各年齢に応じてエントリーしてください。
④女女の編成で混合団体の部への出場を認めます。
⑤予選リーグ後、順位別決勝トーナメントを行います。
（但し参加チーム数により変更する場合があります。）
⑥決勝トーナメントは試合順序を入れ替える場合があります。

8. 表　彰　　順位別決勝トーナメントの1～3位
（但し参加チーム数により変更する場合があります。）

9. 参加料　　男子団体は1チーム：3，000円、女子・混合団体は1チーム：2，000円
＊参加料は試合の当日、開会式までに本部席にてお支払いください。
本部席の準備ができ次第、アナウンスさせていただきます。

11. 参加申込　名張市卓球協会公式アカウントよりクラブ代表者の方が申し込んでください。
＊問合せ：名張市卓球協会ホームページURL：https://nabaritakkyu.wixsite.com/index
：名張市卓球協会メールアドレス：nabari.takkyu@gmail.com
＊2026年11月1日（日）～11月15日（日）の期間中に、上記アカウントへLINEにて必着で申し込んでください。

新春杯オープン卓球大会
実施要項

名張市卓球協会

1. 主　催　　名張市卓球協会

2. 実施日　　2027年1月17日（日） 午前9時開会式

3. 会　場　　ベルウイングアリーナ
名張市夏見2812　　TEL:0595－63－5339

4. 種　目　　□男子団体
□女子団体
□混合団体
※男女別と混合、いずれか1つのクラスにしかエントリーできません。

5. 参加資格　オープン

6. 競技ルール　①現行の日本卓球協会ルール、名張市卓球協会ローカルルールを適用します。
②使用球は40mmプラスチック公認球とします。
③ゼッケンは必ず着用してください。
④予選リーグは11点3ゲーム（2ゲーム先取）で行います。
決勝トーナメントは11点5ゲーム（3ゲーム先取）で行います。
（但し参加チーム数により変更する場合があります。）
⑤ユニフォームは、チーム単位でできるだけ同一のものを着用してください。

7. 試合方法　（1）男女別団体
◎1チーム編成3～5名による2ダブルス1シングルで行います。
順序：①ダブルス　②ダブルス　③シングル（1人2回の出場を認めます。）
2回：ダブルスとシングルまたはダブルス2回、どちらでも構いません。
（2）混合団体
◎1チーム編成4～5名（男女とも2名以上）による2ダブルス1シングルで行います。
順序：①ダブルス　②ダブルス　③シングル（1人2回の出場を認めます。）
2回：ダブルスとシングルに出場することとし、シングルは男女どちらでも構いません。
（1人の選手がダブルス2回に出場することは認めません。）
※男子団体において、女性が男性の替わりに出場することを認めます。
※混合団体において、女性ダブルスは不可とします。
※（1）（2）は、予選リーグ後順位別トーナメントを行います。
（但し、参加チーム数により変更する場合があります。）

8. 表　彰　　順位別決勝トーナメントの1～3位
（但し参加チーム数により変更する場合があります。）

9. 参加料　　1チーム：3，000円
＊参加料は試合の当日、開会式までに本部席にてお支払いください。
本部席の準備ができ次第、アナウンスさせていただきます。

10. 参加申込　**名張市卓球協会公式アカウントよりクラブ代表者の方が申し込んでください。**
＊問合せ：名張市卓球協会ホームページURL：https://nabaritakkyu.wixsite.com/index
：名張市卓球協会メールアドレス：nabari.takkyu@gmail.com
＊2026年12月6日（日）～12月20日（日）の期間中に、上記アカウントへLINEにて必着で申し込んでください。

名張ダブルスチームオープン卓球大会

実施要項

名張市卓球協会

1. 主　催　　名張市卓球協会

2. 実施日　　2027年3月22日（月祝）　午前9時開会式

3. 会　場　　ベルウイングアリーナ
名張市夏見2812　　TEL:0595－63－5339

4. 種　目　　□男子団体　　（ダブルスの団体戦）
□女子団体　　（ダブルスの団体戦）
□混合団体　　（ダブルスの団体戦）
※男女別と混合、いずれか1つのクラスにしかエントリーできません。

5. 参加資格　　オープン

6. 競技ルール　①現行の日本卓球協会ルール、名張市卓球協会ローカルルールを適用します。
②使用球は40mmプラスチック公認球とします。
③ゼッケンは必ず着用してください。
④予選リーグは11点3ゲーム（2ゲーム先取）で行います。
決勝トーナメントは11点5ゲーム（3ゲーム先取）で行います。
（但し参加チーム数により変更する場合があります。）

7. 試合方法　（1）男女別団体
①1チーム編成は、3名～5名とします。
②3組のダブルスを編成して試合を行います。
1名は2組（2回）のダブルスに出場できます。ペアの順序は自由です。
（2）混合団体
①1チーム編成は3名～6名（女性2名以上）とします。
②3組の混合ダブルスを編成して試合を行います。
1名は2組（2回）のダブルスに出場できます。ペアの順序は自由です。
※男子団体、混合団体において、女性が男性の替わりに出場することを認めます。
（例）男2人・女1人、男1人・女2人、男1人女3人、女3～5人⇒男子団体への出場OK。
男1人・女2人、男1人女3人、女3～6人⇒混合団体への出場OK。
※（1）（2）は予選リーグ後順位別決勝トーナメントを行います。
（但し参加チーム数により変更する場合があります。）

8. 表　彰　　各種目、順位別決勝トーナメントの1～3位
（但し参加組数により変更する場合があります。）

9. 参加料　　全ての種目で1チーム：3，000円
＊参加料は試合の当日、開会式までに本部席にてお支払いください。
本部席の準備ができ次第、アナウンスさせていただきます。

10. 参加申込　**名張市卓球協会公式アカウントよりクラブ代表者の方が申し込んでください。**
＊問合せ：名張市卓球協会ホームページURL：https://nabaritakkyu.wixsite.com/index
：名張市卓球協会メールアドレス：nabari.takkyu@gmail.com
＊2027年2月14日（日）～2月28日（日）の期間中に、アカウントへLINEにて必着で申し込んでください。